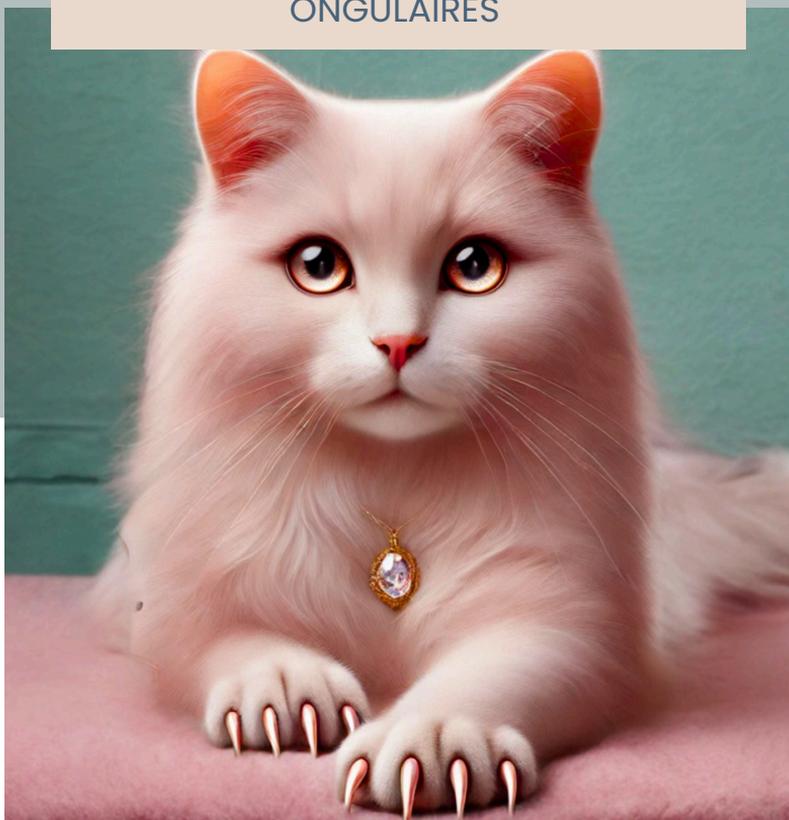


EXPERTE

LE GUIDE ESSENTIEL DE LA PO : TOUTES LES CONNAISSANCES POUR DEVENIR EXPERTE.

VOL.1 : ANALYSE ET PROTOCOLES –
LES DIFFERENTS TYPES DE PLAQUES
ONGULAIRES



“vos connaissances font votre excellence,
votre excellence fait votre difference”

Bienvenue!

EXPERTE, c'est **LE** Guide Ultime de la **PO**.

Tout d'abord je tiens à te féliciter, en téléchargeant ce guide tu vas pouvoir changer ta façon de travailler et de vivre ta passion !

Je souhaite aussi te remercier, pour ta confiance, grâce à l'expertise que je partage ici, tu auras une nouvelle pratique du métier. En effet c'est un métier méritant, et qui requiert énormément de connaissances, mais peu de personnes en sont finalement conscientes

Grâce à ce guide, ensemble nous revalorisons notre métier à sa juste valeur, et ça c'est quelque chose d'essentiel !

Avec toutes les connaissances que je vais te partager dans ce E-book offert, (et les autres volumes qui arrivent tout bientôt), ainsi que dans mes vidéos, tu vas pouvoir faire la différence, et proposer des services d'excellence !

Ce voyage vers l'**excellence** commence ici et maintenant.

Je te souhaite de **réussir passionnément**.

Roxane.

Mais alors, pourquoi ce guide ?

Dans le métier de prothésiste ongulaire, la qualité du travail ne repose pas uniquement sur la maîtrise des techniques de pose, mais aussi sur une **compréhension approfondie** de la **structure et de la nature des plaques ongulaires**.

Chaque cliente présente des ongles aux **caractéristiques uniques** : **épaisseur, flexibilité, porosité ou encore niveau d'hydratation**.

Ces variations biologiques influencent directement l'adhérence des produits, la durabilité de la pose et, surtout, la santé des ongles naturels.

Je sais à quel point il peut être difficile, surtout au début, de jongler entre la pratique et la théorie. On peut vite se sentir dépassée face à l'abondance d'informations et ne plus savoir quoi faire. **Je suis passée par là**.

Et c'est cette expérience qui m'a poussée, depuis plus d'un an, à m'investir sans relâche dans l'apprentissage et la **maîtrise de toutes ces connaissances**.

J'ai consacré d'innombrables heures à me former, répertorier, à expérimenter et à comprendre tous les aspects les plus théoriques de notre passion.

Car **la pratique de ce métier est une science**, et ce sont ces connaissances qui assurent ton **expertise**, la **sécurité** des clientes et leur **confiance**.

Tu mérites d'être **reconnue** pour la technicienne minutieuse et professionnelle que tu es – ou que tu aspires à devenir.

Ce guide a été conçu avec **bienveillance et engagement**, pour t'accompagner et t'aider à faire de **ta passion une référence d'excellence**.

Prête à devenir qui tu veux être et à tout changer ? C'est parti !

Sommaire

Partie 1 : Comprendre la Plaque Ongulaire – Anatomie et Biologie

Chapitre 1 : Structure et Composition de l'Ongle

- Anatomie détaillée de l'ongle naturel – Matrice, cuticule, lit de l'ongle et lunule.
- La kératine : composant clé de la résistance et de la flexibilité.
- Croissance et régénération des ongles – Cycle biologique et facteurs influençant la santé.

Chapitre 2 : Typologies des Plaques Ongulaires

- Les différents types d'ongles – Normaux, secs, gras, mous, striés, dédoublés.
- Identifier les anomalies courantes – Causes et impacts sur les poses.
- Évaluer l'état initial de l'ongle – Diagnostic visuel et tactile.

Chapitre 3 : Biologie et Santé de l'Ongle

- Facteurs internes et externes affectant les ongles – Alimentation, hydratation, environnement.
- Les pathologies de l'ongle – champignons, psoriasis, onycholyse et autres affections.
- Savoir détecter les signes d'alerte et orienter les clientes.

Partie 2 : Adapter les Protocoles – Techniques et Préparations

Chapitre 4 : Préparation Mécanique et Chimique

- Nettoyage et désinfection – Assurer hygiène et sécurité.
- Préparation mécanique – Matériel, techniques de limage et gestion des cuticules.
- Préparation chimique – Produits et propriétés

Chapitre 5 : Protocole selon les Types de Plaques

- Ongles secs – Techniques pour éviter la casse et améliorer l'adhérence.
- Ongles gras – Réduction des huiles naturelles et optimisation de la tenue.
- Ongles mous et flexibles – Renforcement et stabilisation des structures.
- Ongles abîmés ou sensibilisés – Approches douces et produits adaptés.

Partie 3 : Maîtriser la Chimie des Produits

Chapitre 6 : Comprendre les Composants Chimiques

- Résines, gels et acryliques – Composition et propriétés.
- Les réactions chimiques : polymérisation et catalyse UV/LED.
- Les risques allergènes et toxiques – Prévention et alternatives sûres.

Chapitre 7 : Choisir les Produits Adaptés

- Identifier la compatibilité avec chaque type d'ongle.
- Produits spécifiques pour la tenue longue durée.
- Éviter les erreurs d'application et d'incompatibilité.
- Surprise ★

Partie 4 : Pratique et Techniques Avancées

Chapitre 8 : Techniques de Pose Optimisées

- Pose classique vs pose renfort : quand et comment les utiliser.
- Application parfaite des bases, gels et tops – Astuces pour éviter les bulles et décollements.
- Construction et architecture de l'ongle – Mise en forme pour la durabilité.

Chapitre 9 : Gestion des Problèmes Courants et déposes

- Décollements, fissures et casses – Causes et solutions rapides.
- Réparer sans endommager l'ongle naturel – Techniques de rattrapage en urgence.
- Maintenir l'intégrité de l'ongle après la dépose.

Partie 5 : Devenir une Experte et Valoriser son Métier

Chapitre 10 : Discipline et Rigueur – Les Clés de l'Excellence

- Pourquoi la théorie ne peut être dissociée de la pratique.
- Développer une méthodologie stricte et reproductible.
- Construire une routine professionnelle pour garantir la qualité.

Chapitre 11 : Revaloriser la Prothésie Ongulaire

- Combattre les préjugés sur le métier – Valoriser son savoir-faire.
- Éduquer ses clientes – Leur transmettre des connaissances pour fidéliser.
- Élever ses standards pour se démarquer – Techniques pour bâtir une réputation solide.

Conclusion



Partie 1 :

Comprendre la Plaque Ongulaire – Anatomie et Biologie

Chapitre 1 : Structure et Composition de l'Ongle

Anatomie détaillée de l'ongle naturel

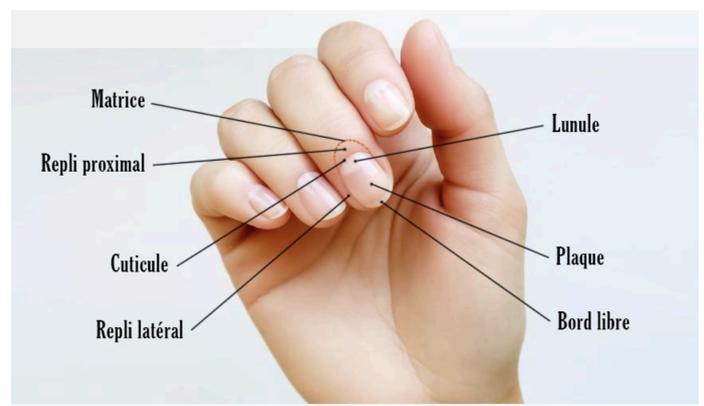
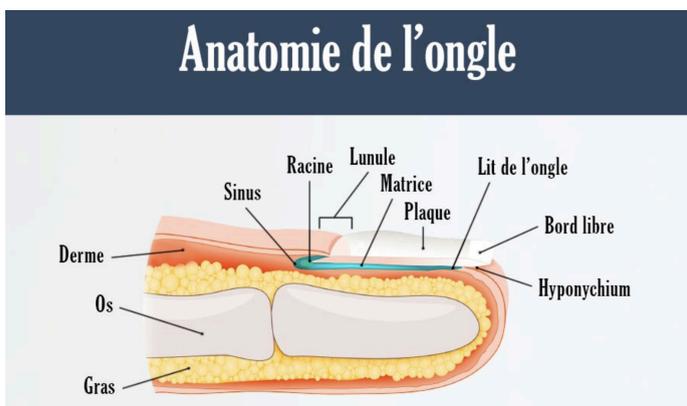
L'ongle est une structure complexe composée principalement de **kératine, une protéine fibreuse** qui lui confère **sa solidité et sa flexibilité**. **Comprendre** son anatomie est essentiel pour **adapter ses techniques** et garantir des poses durables tout en préservant la santé des ongles naturels.

Composition moléculaire de la kératine :

- carbone (C) 50 % ;
- oxygène (O) 22 % ;
- azote (N) 17 % ;
- hydrogène (H) 6 % ;
- soufre (S) 5 %.

Les principales parties de l'ongle :

- **La matrice** : Située sous la peau, elle est la zone vivante où naît l'ongle. Elle produit les cellules de kératine qui forment l'ongle. Une matrice endommagée peut entraîner des anomalies permanentes dans la croissance.
- **La lunule** : Visible sous forme d'un croissant blanc à la base de l'ongle, elle reflète l'activité de la matrice.
- **Le lit de l'ongle** : Partie sur laquelle repose l'ongle. Son bon état favorise une adhérence optimale.
- **La cuticule** : Fine couche de peau protégeant la matrice contre les bactéries et les infections. Son traitement doit être doux pour éviter des traumatismes.
- **Le bord libre** : Partie de l'ongle qui dépasse de l'extrémité du doigt et qui est la plus exposée aux chocs.
- **La plaque onguinaire** : Partie visible de l'ongle composée de couches superposées de kératine. Elle agit comme une barrière protectrice.



La kératine : composant clé de la résistance et de la flexibilité de l'ongle.

La kératine est une protéine essentielle qui constitue **90 %** de l'ongle. Elle est responsable de sa **résistance** aux chocs et de sa **flexibilité**.

- **Ongles secs** : Une kératine dure, mais fragile, sujette à la casse. (1)
- **Ongles mous** : Une kératine moins dense, souvent riche en humidité, ce qui rend l'ongle flexible mais peu résistant. (2)



(1)



(2)

Croissance et régénération des ongles

Les ongles **poussent d'environ 3 à 4 mm par mois**, soit 0,1 mm par jour.

Les facteurs influençant la croissance incluent :

- **L'âge** : Croissance plus rapide chez les jeunes.
- **La santé générale** : Alimentation et hydratation jouent un rôle clé.
- **Les saisons** : Une pousse souvent plus rapide en été.
- **La régénération complète** d'un ongle peut prendre **3 à 6 mois** pour les mains et jusqu'à **12 mois** pour les pieds.

Chapitre 2 : Typologies des Plaques Ongulaires

Les différents types d'ongles

Chaque cliente a **une plaque onguilaire différente**, et **reconnaître** ces variations est essentiel pour **adapter tes protocoles**.

Voici les types les plus fréquents :

- **Normaux (1) :** Résistants, surface lisse, croissance régulière.
- **Secs (2) :** Fragiles, cassants, sujets aux fissures.
- **Gras (3) :** Surfaces brillantes, riches en sébum, souvent difficiles pour l'adhérence.
- **Mous et flexibles (4) :** Faciles à plier, souvent associés à un manque de minéraux ou d'hydratation.
- **Striés (5) :** Marqués par des lignes longitudinales ou horizontales, pouvant résulter de carences ou de traumatismes.
- **Dédoublés (6) :** Tendance à s'effriter en couches, signalant souvent un manque de kératine ou une exposition excessive à l'eau ou aux produits chimiques.



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)

Identifier les anomalies courantes

Certaines **irrégularités** peuvent **affecter la tenue** des poses. Voici une liste des plus courantes.

- **Leuconychie (1)** : Petites taches blanches, souvent dues à des microtraumatismes.
- **Onychoschizie (2)** : Décollement des couches superficielles de l'ongle.
- **Onycholyse (3)** : Décollement partiel ou total de la plaque onguilaire du lit.
- **Psoriasis de l'ongle (4)** : Apparition de creux ou d'épaississements.
- **Mycoses (5)** : Décoloration, épaissement et fragilité excessive.



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)

Évaluer l'état initial de l'ongle

Pour chaque cliente, il est indispensable de **réaliser un diagnostic** :

C'est aussi une question de responsabilité, tu **dois** exercer et proposer tes services en tant qu'**experte**, c'est de ton devoir de t'**assurer** que ta cliente ne risque rien et est en **sécurité** lorsqu'elle te confie ses mains.

Voici quelques critères d'évaluation diagnostique :

- **Visuel** : Examiner la couleur, la texture et les éventuelles anomalies visibles.
- **Tactile** : Tester la flexibilité et la résistance.
- **Questionnaire santé** : Identifier d'éventuelles pathologies ou traitements médicaux qui peuvent affecter les ongles.

Je t'ai préparé une **série de questions** que je pose toujours à mes nouvelles clientes après avoir fait l'analyse diagnostique visuelle, avant de commencer ma prestation.

Cela me permet d'effectuer une pose en toute sécurité, bien entendu, je ne pose pas toutes les questions, j'adapte en fonction de ma cliente.

Questionnaire santé :

Habitudes d'entretien et d'exposition

1. Portez-vous régulièrement des faux ongles ou des poses en gel/résine ?
2. Retirez-vous vos poses vous-même (sans technique professionnelle) ?
3. Avez-vous l'habitude de ronger vos ongles ou vos cuticules ?
4. Vos mains sont-elles souvent en contact avec l'eau ou des produits chimiques (ménage, coiffure, etc.) ?
5. Utilisez-vous régulièrement de l'huile ou des soins hydratants pour vos ongles et cuticules ?

Santé générale et antécédents

6. Avez-vous déjà eu des infections fongiques ou des mycoses sur les ongles ?
7. Prenez-vous des médicaments qui peuvent affecter vos ongles (traitements hormonaux, chimiothérapie, etc.) ?
8. Avez-vous des problèmes de santé connus qui pourraient affecter vos ongles (thyroïde, diabète, carences en vitamines) ?
9. Vos ongles poussent-ils lentement ou rapidement ?

10. Ressentez-vous des douleurs ou des sensibilités autour de vos ongles ou de vos cuticules ?

Objectifs et attentes

11. Avez-vous déjà rencontré des problèmes d'adhérence ou de décollement avec des poses précédentes ?

12. Quel est votre objectif principal pour cette pose ?

13. Préférez-vous des produits plus doux et respectueux des ongles ?

Une analyse diagnostique rapide

En fonction des réponses, tu pourras :

- **Identifier** les plaques fragiles, grasses ou sensibles nécessitant des protocoles spécifiques (déshydrateur, primer sans acide, rubber base).
- **Déterminer** si la cliente a besoin d'un renforcement avec une rubber base ou d'une structure rigide comme un acrygel.
- **Proposer** des soins adaptés (huiles, crèmes) pour améliorer la santé de leurs ongles avant ou après la pose.
- **Donner** des conseils d'entretien personnalisés pour prolonger la tenue des poses.

Ce questionnaire te permet de **démarrer une relation professionnelle** de confiance tout en te positionnant comme une experte attentive et à l'écoute, qui ne laisse **pas la place au hasard**.

En fait, tu **positionnes clairement ton cadre de travail**. En analysant, et faisant le bon diagnostic alors tu **deviens capable** de proposer **LE bon protocole** et **LA solution** adaptée **POUR** ta cliente.

C'est ce **"POUR"** ta cliente qui va tout changer dans ta pratique du métier, chaque cliente est unique, et choisi de confier ses ongles à une **PO experte (toi)**, pour vivre

une expérience différente de celle de l'anonymat automatisé et à la chaîne des nails bars classiques. Il faut donc que tu saches absolument te positionner en tant que **véritable experte**, et **lui offrir une expérience** à la hauteur de ses attentes.

Et sois consciente et confiante, **c'est cette expérience inoubliable** qui te permettra de fixer **TES tarifs**, et **TON temps** de prestation sans n'avoir plus jamais à te justifier.

Chapitre 3 : Biologie et Santé de l'Ongle

Facteurs internes et externes affectant les ongles

Facteurs internes :

- Carences en vitamines et minéraux (fer, zinc, biotine).
- Déséquilibres hormonaux.
- Maladies systémiques comme les troubles thyroïdiens.

Facteurs externes :

- Exposition prolongée à l'eau ou aux produits chimiques.
- Mauvaises habitudes, comme ronger les ongles.
- Températures extrêmes ou climat sec.

Les pathologies de l'ongle

Connaître les maladies et anomalies te permettra d'identifier les cas nécessitant une intervention médicale ou un report du service.

- **Champignons (onychomycose) :** Ongles jaunis, épaissis ou friables.

- **Psoriasis** : Dépressions ou taches sur la plaque ongulaire.
- **Onycholyse** : Décollement souvent dû à des traumatismes ou à des infections.
- **Hématomes sous-unguéaux** : Saignements sous l'ongle causés par des chocs.

Savoir détecter les signes d'alerte et orienter les clientes

Il est primordial de connaître ses limites professionnelles. Un diagnostic erroné ou la prise en charge d'une cliente avec une pathologie active peut aggraver son état.

N'hésite surtout pas à :

- **Orienter** vers un dermatologue ou un médecin lorsque des signes inquiétants apparaissent.
- **Reporter** une prestation si l'état des ongles n'est pas compatible avec la pose.
- **Expliquer** avec pédagogie l'importance de traiter les pathologies avant toute intervention esthétique.

Être professionnelle, c'est aussi **savoir refuser** une pose si cela peut engendrer des risques pour la santé de la cliente. Elle aussi là pour ça, comprendre que tu fais ton travail correctement et dans le respect le plus total de sa santé et de son bien-être.

En conclusion

La **maîtrise** de l'**anatomie** et de la **biologie** de l'ongle est la base **indispensable** pour développer des **protocoles adaptés** et assurer des poses sécurisées et durables.

En **comprenant** les spécificités de chaque type d'ongle, tu seras en mesure de faire la **différence** dans ta pratique et de **garantir** des résultats professionnels tout en protégeant la santé des tes clientes et en leur **offrant** une véritable **expérience personnalisée**, et c'est cela qui fera ta **différence et l'excellence** de tes prestations.

Dans le prochain chapitre je te **dévoile** comment réaliser des protocoles adaptés, pour apprendre à personnaliser chaque étape de préparation et **maximiser l'adhérence** et la tenue des poses, et garantir des poses d'exception.

C'est parti on vise l'excellence !



Partie 2 :

Adapter les Protocoles – Techniques et Préparations

Chapitre 4 : Préparation Mécanique et Chimique

Nettoyage et désinfection – Assurer hygiène et sécurité

Avant toute prestation, la sécurité et l'hygiène doivent être prioritaires. Un environnement propre réduit considérablement les risques d'infection et garantit une pose durable.

Étapes clés pour l'hygiène :

1. Désinfection des mains et des outils :

- Utiliser un désinfectant antibactérien sur les mains de la cliente et sur les tiennes.

- Nettoyer et stériliser **TOUS** les outils (poussoirs, pinces, limes).

2. Évaluation visuelle des ongles :

- Vérifier l'absence de coupures, d'infections ou de pathologies visibles.

3. Décontamination des surfaces de travail :

- Nettoyer la table **entre** chaque cliente avec un produit désinfectant.

Préparation mécanique – Les bons gestes pour une adhérence optimale

La préparation mécanique permet de créer une surface d'adhérence idéale pour les produits appliqués.

Les étapes de **préparation mécanique** :

1. Poussée et traitement des cuticules :

- Utiliser un pousse-cuticule pour repousser délicatement la peau sans abîmer la matrice.

- Couper uniquement les cuticules mortes (éponychium) si nécessaire, en veillant à ne pas blesser la cliente.

Petit aparté, légalement il est normalement nécessaire d'être **qualifiée** pour pouvoir utiliser sur les clientes les **outils coupants**. Cependant cette pratique est largement utilisée par les PO en règle générale. **Personnellement**, je te conseille quand même fortement de te former à l'utilisation des outils coupants au risque de blesser la cliente et de **ternir ta réputation**, ce serait vraiment **dommage** !

2. Mise en forme de l'ongle :

- Adapter la lime en fonction de l'état de l'ongle (grain fin pour les ongles mous, plus abrasif pour les durs).
- Former la structure désirée tout en respectant la morphologie naturelle.

3. Matification de la plaque :

- Utiliser un bloc blanc ou une lime douce pour enlever la brillance naturelle sans sur-limer (risque d'affaiblir l'ongle).

Astuce professionnelle : Toujours vérifier que la plaque est nette et exempte de résidus avant de passer à l'étape suivante.

Préparation chimique

La préparation chimique est tout aussi cruciale pour éviter les décollements et améliorer la longévité des poses.

Produits indispensables :

1. Déshydratant :

- Élimine les huiles naturelles présentes sur la surface de l'ongle.
- Appliquer en fine couche et laisser sécher à l'air.

2. Primer :

- Acide : Pour les plaques grasses ou difficiles (usage modéré pour éviter d'endommager l'ongle).

- Sans acide : Pour les plaques normales ou sensibles.
- Appliquer avec parcimonie en évitant tout contact avec la peau.

Chapitre 5 : Protocole selon les Types de Plaques

Ongles secs – Techniques pour éviter la casse et améliorer l'adhérence

Problèmes fréquents : Cassants, rigides, tendance à se fissurer.

Solutions :

- Utiliser un **primer sans acide** pour limiter la déshydratation.
- **Renforcer** la **flexibilité** avec un gel builder ou une base caoutchouc (rubber base).
- **Appliquer** une huile nourrissante après la prestation pour **réhydrater** les contours.

Ongles gras – Réduction des huiles naturelles pour une meilleure tenue

Problèmes fréquents : Excès de sébum, mauvaise adhérence, risques de décollements.

Solutions :

- **Nettoyer** rigoureusement la plaque avec un **dégraissant**.
- **Appliquer** un déshydratant en deux couches pour neutraliser les huiles.
- Opter pour un **primer acide** pour assurer une adhérence maximale.
- **Limiter** les **couches épaisses** de produit qui peuvent accentuer les décollements.

Ongles mous et flexibles – Renforcement et stabilisation

Problèmes fréquents : Tendence à plier, fragilité accrue.

Solutions :

- **Préférer** une **base renforcée** avec fibres ou caoutchouc (rubber base).
- **Travailler en fines couches** pour éviter l'effet « lourd » sur l'ongle.

Ongles abîmés ou sensibilisés – Approches douces et produits adaptés

Problèmes fréquents : Plaques endommagées, stries, sensibilités après des déposes fréquentes.

Solutions :

- **Limiter** la **préparation mécanique** et utiliser des limes ultra-douces.
- **Appliquer** des primers **non agressifs** ou sans acide.
- **Privilégier** des gels **doux et souples** pour protéger la plaque durant la repousse.
- **Proposer** des **traitements** de renforcement entre deux poses pour restaurer l'ongle.

En conclusion

L'**adaptation** des protocoles de préparation est un élément **déterminant** pour assurer des poses **sécurisées** et **durables**. En combinant une préparation **mécanique** minutieuse et une gestion **chimique** appropriée, tu garantis non seulement une **meilleure adhérence**, mais aussi une **expérience confortable** et **professionnelle** POUR tes clientes.

Rappelle-toi, chaque plaque onguulaire est **unique** et mérite une attention particulière. Prends **le temps d'analyser**, de **personnaliser** tes techniques et d'adopter des **gestes précis**.

Dans le prochain chapitre, nous approfondirons la **chimie** des produits pour t' aider à **mieux comprendre** leur composition et leur **interaction** avec l'ongle.

Ce savoir te permettra de **perfectionner** encore davantage ta **maîtrise** et d'**offrir** des **prestations d'exception**.

C'est parti on vise l'excellence !



Partie 3 :

Maîtriser la Chimie des Produits

Chapitre 6 : Comprendre les Composants Chimiques

Liste des produits

Ce chapitre explique le **fonctionnement chimique** et l'**usage** optimal des produits utilisés en onglerie. Chaque produit possède des **caractéristiques spécifiques** adaptées à différents types d'ongles et besoins techniques. Il est **nécessaire** que tu aies ce support, pour **savoir** quel protocole mettre en place en **fonction de la nature** de la plaque de tes clientes.

1. Préparation de l'ongle :

- Déshydrateur : Élimine l'humidité et les huiles pour préparer la surface. Idéal pour les **ongles gras ou humides**.
- Primer avec acide : Crée une adhésion chimique forte en gravant légèrement la surface. Parfait pour les **plaques grasses** ou sujettes aux **décollements**.
- Primer sans acide : Adhésion plus douce, sans altérer l'ongle. Convient aux plaques **sensibles** ou **fragiles**.

2. Base d'adhérence :

- Elle sert de lien chimique entre l'ongle naturel et les produits de construction. Adaptée à **tous types d'ongles** selon les besoins.

3. Produits de construction :

- Rubber Base : Flexible et idéale pour renforcer les **ongles fins** ou **abîmés**.
- Gel auto-égalisant : Crée une surface lisse et homogène avec un minimum de limage. Parfait pour les **plaques normales** ou **légèrement irrégulières**.
- Acrygel (Polygel) : Combine la résistance de l'acrylique et la flexibilité du gel. Idéal pour **extensions** longues et formes complexes, et pour **corriger** les défauts de l'ongle naturel.

- Poudre acrylique : Très solide et résistante, parfaite pour **extensions** longues et nail art en 3D, mais nécessite une **maîtrise technique**.

Les risques allergènes et toxiques – Prévention et alternatives sûres

L'exposition répétée à certains produits peut provoquer des irritations ou des allergies, notamment aux méthacrylates présents dans les gels et les acryliques.

Prévention :

- Porter des gants nitriles pour réduire le contact avec la peau.
- Travailler dans un espace bien ventilé pour limiter l'inhalation des vapeurs.
- Nettoyer immédiatement tout contact avec la peau.
- Informer les clientes sensibles ou allergiques et proposer des produits hypoallergéniques.

Alternatives sûres :

- Utiliser des bases et gels sans HEMA (hydroxyéthylméthacrylate), connus pour être moins irritants.
- Privilégier des marques certifiées et respectant les normes européennes (CE).

Chapitre 7 : Choisir les Produits Adaptés

Identifier la compatibilité avec chaque type d'ongle

Le choix des produits doit être guidé par la nature de plaque ongulaire identifiée lors de l'**analyse diagnostique** :

- Ongles secs : Bases riches en agents hydratants et renforts flexibles pour éviter la casse.

- Ongles gras : Primers acides et bases ultra-adhérentes pour contrer l'excès de sébum.
- Ongles mous : Produits renforçants comme les rubber bases ou gels structurants.
- Ongles abîmés : Produits doux et réparateurs avec fibres ou vitamines ajoutées.

Produits spécifiques pour la tenue longue durée

Pour garantir une tenue optimale, privilégier ces produits :

- **Auto-nivelants** : Facilite l'application uniforme.
- **Résistants aux chocs** : Parfaits pour les clientes ayant un mode de vie actif.
- **Avec technologie flexible** : Adaptés aux plaques fragiles et ou aux défauts apparents.
- **Sans acide** : Réduisent le risque d'irritation tout en conservant une bonne adhérence.

Éviter les erreurs d'application et d'incompatibilité

Erreurs fréquentes :

- **Surcharge** de produit : Crée des bulles et affaiblit l'adhérence.
- **Mauvais choix** de primer : Peut entraîner des réactions chimiques inappropriées avec certains gels.
- **Lampe UV/LED** mal calibrée : Provoque des sous-polymérisations ou brûlures.

Solutions :

- **Tester** les produits sur des capsules avant utilisation sur les clientes.
- **Respecter** scrupuleusement les instructions des fabricants.

- **Renouveler** régulièrement tes lampes ou opter pour des modèles récents.

★SURPRISE★

Tu trouveras ci-dessous un **tableau récapitulatif** que j'ai créé, de tous les **produits** dont je te parle. Tu pourras en un **seul coup d'œil** vérifier ses **propriétés** et ses **actions**. Un outil pour te faire **gagner du temps** et rendre ta pratique plus **fluide** !

J'espère que cela te fait plaisir et que tu en feras bon usage !

A toi de jouer la carte de l'excellence et de la différence !

Produit	Fonction	Action chimique	Types d'ongles	Limites
Déshydrateur	Élimine humidité et huiles	Solvants volatils réduisant pH	Gras ou humides	Action temporaire, nécessite primer/base
Primer avec acide	Adhésion chimique forte	Gravure légère avec acide méthacrylique	Gras, épais ou sujets aux décollements	Agressif, déconseillé sur ongles fins
Primer sans acide	Adhésion chimique douce	Liaisons par monomères sans altérer l'ongle	Sensibles ou fragiles	Moins efficace sur plaques grasses
Base d'adhérence	Crée une liaison chimique solide	Polymérisation UV/LED pour lien durable	Tous types d'ongles	Préparation obligatoire pour éviter décollements
Rubber Base	Base flexible et renforçante	Résines élastiques absorbant les chocs	Fins, mous ou abîmés	Moins adaptée aux extensions longues
Gel auto-égalisant	Construction rapide et lisse	Polymérisation UV/LED avec auto-égalisation	Normaux ou légèrement irréguliers	Coule rapidement si mal manipulé
Acrygel (Polygel)	Mélange gel/acrylique résistant	Polymérisation UV/LED combinant flexibilité et rigidité	Normaux à résistants, extensions longues	Outils spécifiques, manipulation lente
Poudre acrylique	Extensions solides et nail art 3D	Polymérisation rapide à l'air libre	Normaux à résistants, extensions complexes	Odeur forte, séchage rapide, difficile à maîtriser

Conclusion

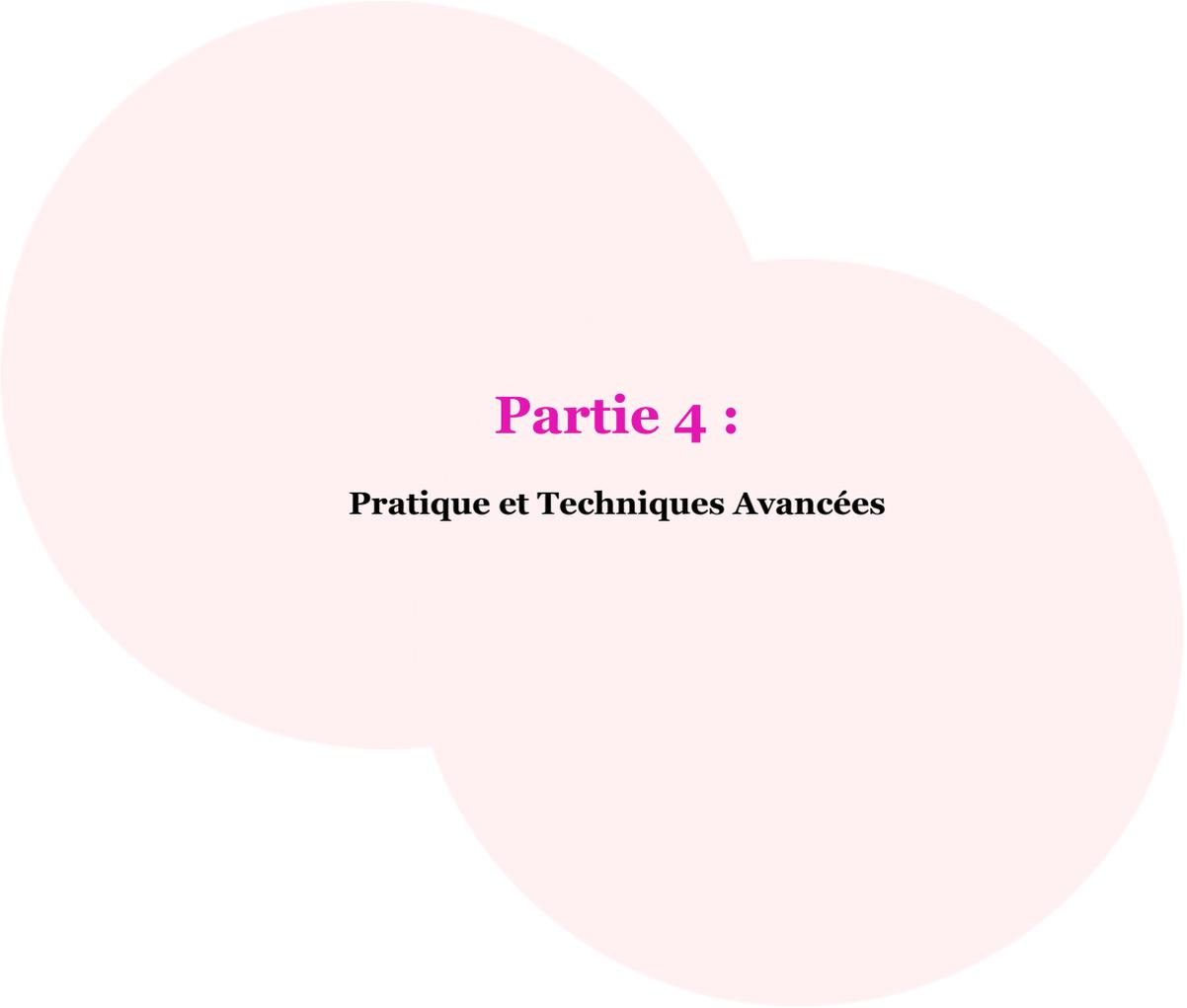
La chimie des produits est au cœur de notre métier, nous ne pouvons pas faire l'**impasse** au risque de mettre en **danger** la santé de nos clientes.

En **comprenant** les interactions chimiques et les propriétés des matériaux, tu deviens capable de **personnaliser** chaque pose et d'**offrir** un service **sécurisé, durable** et **professionnel**.

La maîtrise des composants te permet également d'apporter des **solutions concrètes** aux problématiques rencontrées par tes clientes, **renforçant** ainsi ta **réputation d'experte**.

Dans la prochaine partie, nous approfondirons les **techniques avancées** et les pratiques de dépannage pour vous aider à gérer les situations complexes et à garantir des résultats **toujours parfaits**.

C'est parti on vise l'excellence !



Partie 4 :

Pratique et Techniques Avancées

Chapitre 8 : Techniques de Pose Optimisées

Pose classique VS Renforcement – Quand et comment les utiliser ?

La pose classique

Objectif : Offrir une finition esthétique tout en conservant une approche légère et naturelle.

Idéale pour :

- Ongles en bon état nécessitant peu de renforcement.
- Clientes recherchant un look discret ou une solution rapide.

Technique :

- Préparer la plaque avec un limage léger et une déshydratation.
- Appliquer une base fine pour l'adhérence.
- Appliquer le VSP en étirant la matière des cuticules vers le bord libre en fine couche, ajuster les détails des cuticules à l'aide d'un pinceau liner et terminer avec un top coat protecteur.

Renforcement/ Gainage:

Objectif : Consolider et renforcer la structure de l'ongle naturel.

Idéale pour :

- Ongles mous, fragiles ou sujets à la casse.
- Clientes ayant un mode de vie actif ou nécessitant une durabilité maximale.

Technique :

- Préparer la plaque avec un limage léger et une déshydratation.

- Appliquer une base fine pour l'adhérence.
- Appliquer une rubber base, transparente ou colorée si on travaille sur ongles courts pour plus de flexibilité.
- Appliquer un gel builder auto-égalisant pour créer une structure solide, sur ongles longs.
- Modeler un apex (zone bombée) pour absorber les chocs et prolonger la durabilité.

Application parfaite des bases, gels et tops – Éviter les bulles et décollements

1. Application des bases :

- Préparer la plaque par un nettoyage, une désinfection et un limage léger pour ouvrir légèrement les écailles, puis faire sa préparation chimique, en adaptant son protocole à la nature des ongles
- Appliquer une couche de la base fine et uniforme sans toucher les cuticules.
- Catalyser 60 secondes.

2. Application des gels :

- Travailler en couches fines pour garantir une polymérisation homogène.
- Utiliser des gels auto-égalisants pour minimiser les irrégularités.
- Créer un apex en déposant une goutte au centre de l'ongle et en la laissant se répartir naturellement. S'aider d'un pinceau liner et de la gravité en retournant le doigt pour répartir la matière correctement.

3. Application des tops :

- Veiller à appliquer uniformément sur toute la surface.
- Éviter de surcharger pour conserver un aspect naturel.

- Penser à limer le bord libre pour supprimer une éventuelle dentelle, et pour un résultat parfait.

Construction et architecture de l'ongle – Mise en forme pour la durabilité

1. Création de l'apex (zone de renfort)

- L'apex est la zone la plus épaisse de l'ongle, située au point de stress, qui se trouve à peu près au centre de l'ongle.

Astuce de pro : Pour déterminer la zone de stress, appuie sur la pulpe du doigt au niveau du bord libre. Une zone blanche apparaît sous la plaque : c'est la zone de stress.

- Son rôle est d'absorber les chocs et d'éviter les cassures.

Étapes clés :

- Appliquer une goutte de gel builder au centre de l'ongle.
- Utiliser un pinceau fin pour diriger le produit vers les côtés sans déborder.
- Retourner la main pour que la gravité aide à former un bombé naturel.

2. Mise en forme finale (limage et structure)

- Vérifier l'équilibre visuel : longueur, symétrie et épaisseur.
- Limer en respectant la forme choisie (amande, carrée, ballerine...).
- Réduire la poussière avec une brosse douce avant d'appliquer le top coat, et un pad imbibé de cleaner ou d'alcool à 70° (moins nocif pour la peau).

Chapitre 9 : Gestion des problèmes fréquents, et déposes.

Décollements, fissures et casses – Causes et solutions rapides

1. Décollements

Causes : Mauvaise préparation de la plaque, excès de produit ou sous-polymérisation.

Solutions :

- Reprendre la préparation chimique et mécanique. Nettoie la plaque scrupuleusement ne laisse pas de poussière.
- Applique une couche fine de primer et réapplique le produit.

2. Fissures et casses

Causes : Ongles fragiles, absence d'apex ou couches trop fines.

Solutions :

- Ajouter un renfort avec de l'acrygel sur la fissure.
- Reconstruire la partie de l'ongle manquante à l'aide d'acrygel.
- Sceller avec un top coat protecteur.

Maintenir l'intégrité de l'ongle après la dépose

1. Dépose chimique (fonte)

- Pour vernis semi-permanents et gels soak-off.

- Envelopper avec des papillotes imbibées d'acétone et retirer doucement après 10-15 minutes avec un grattoir en métal.
- Polir délicatement pour lisser la surface.

2. Dépose mécanique à la ponceuse (réservée aux techniciennes expérimentées)

Pour quels produits ? Gels durs, acryliques et rubber base.

Étapes clés :

1. Sélectionner l'embout adapté (carbure, céramique ou emeri).
2. Travailler par zones, en gardant la ponceuse en mouvement pour éviter la surchauffe.
3. Ajuster la vitesse (25 000 à 30 000 tours/minute) et descendre pour les finitions.
4. Ne jamais poncer directement la plaque naturelle ; laisser une fine couche à lisser manuellement avec une lime 180.

Attention : Cette technique doit être maîtrisée avant d'être appliquée sur cliente pour éviter d'endommager l'ongle.

3. Traitement post-dépose

- Hydratation intense : Appliquer une huile nourrissante sur la plaque et les cuticules.
- Polissage doux : Lisser la surface pour éliminer les résidus.
- Soins fortifiants : Proposer un traitement renforçant à base de kératine ou de calcium.
- On peut ajouter le soin Japonais à la carte de ses prestations, c'est un soin ultra régénérant et nourrissant pour les clientes qui souhaitent une dépose complète.

Conclusion

Avec ces astuces et conseils sur les techniques avancées, vous êtes désormais équipée pour gérer les situations complexes tout en garantissant des résultats durables et esthétiques.

Concernant la dépose, qui est une étape clé, elle reflète ton professionnalisme. Qu'elle soit chimique ou mécanique, elle doit être réalisée avec rigueur et précaution. Maîtriser la dépose à la ponceuse électrique est un véritable atout pour gagner du temps, mais cela nécessite une formation rigoureuse avant toute application sur les clientes.

Dans la prochaine partie, nous aborderons la discipline professionnelle et la valorisation de notre métier pour te guider vers la confiance en toi et la réussite.

Tu es sur la bonne voie pour devenir une référence experte de notre passion et notre métier !



Partie 5 :

Devenir une Experte et Valoriser son Métier

Chapitre 10 : Discipline et Rigueur – Les Clés de l'Excellence

Pourquoi la théorie ne peut être dissociée de la pratique

La prothèse ongulaire est bien plus qu'un savoir-faire technique ; c'est un art maîtrisé, soutenu par une base théorique solide.

Trop souvent, l'accent est mis sur la pratique rapide, laissant de côté la compréhension scientifique des produits, des matériaux et de la biologie des ongles. Pourtant, c'est cette combinaison entre savoir et gestuelle qui permet de :

- **Répondre avec précision** aux **besoins spécifiques** de chaque cliente.
- **Proposer des solutions adaptées** à toutes les problématiques rencontrées (ongles fragiles, gras, dédoublés, etc.).
- **Éduquer et rassurer tes clientes**, en leur expliquant tes choix, tes gestes techniques et en valorisant ton expertise.

Astuce professionnelle : Consacre régulièrement du temps à approfondir tes connaissances (formations, lectures spécialisées, conférences) pour rester à jour sur les nouveautés et techniques émergentes.

Développer une méthodologie stricte et reproductible

L'excellence repose sur des **habitudes** et des **process clairs**.

Adopter une méthode rigoureuse garantit :

- Une qualité constante, quel que soit le type d'ongle ou de produit utilisé.
- Une réduction des erreurs grâce à des gestes maîtrisés.

- Une meilleure gestion du temps, essentielle pour optimiser vos rendez-vous.

Créer votre propre protocole :

1. **Analyse initiale** : Diagnostic précis de la plaque onguulaire.
2. **Préparation adaptée** : Choisir les bons outils et produits en fonction du diagnostic.
3. **Application maîtrisée** : Respecter chaque étape pour éviter décollements et fissures.
4. **Finition impeccable** : Assurer une durabilité maximale avec des finitions soignées.
5. **Entretien et suivi** : Proposer des soins adaptés et des rendez-vous de contrôle.

Construire une routine professionnelle pour garantir la qualité

Une routine bien établie est le pilier d'un service haut de gamme. Elle doit inclure :

- **Préparation du poste de travail** : Hygiène irréprochable et matériel prêt avant chaque cliente.
- **Organisation des produits** : Toujours utiliser des produits compatibles et adaptés.
- **Contrôle qualité après chaque étape** : Vérification visuelle et tactile pour garantir la perfection.
- **Communication avec la cliente** : Explications sur le processus, conseils d'entretien et suivi personnalisé.

Astuce de pro : Constitue toi des fiches clientes, dans un carnet, ou sur un document numérique. Notes-y tes observations sur chaque cliente, et les protocoles mis en place, pour adapter les prestations futures, ou avoir un rappel rapide sur ce qui est adapté pour elle.

Cela montre un engagement professionnel et fidélise ta clientèle.

Chapitre 11 : Faire Briller la Prothésie Ongulaire

Combattre les préjugés sur le métier – Valoriser son savoir-faire

La prothésie onguulaire est encore trop souvent perçue comme un métier superficiel ou facile, alors qu'elle exige des compétences pointues et une maîtrise scientifique.

Et c'est à nous professionnelles engagées de changer les mentalités en proposant des services d'excellence.

Comment changer cette perception ?

- **Éduquer vos clientes** : Explique-leur les étapes techniques et biologiques impliquées dans chaque pose.
- **Communiquer sur votre expertise** : Mets en avant tes certifications, formations et démarches qualité.
- **Sensibiliser au respect de la santé de l'ongle** : Montre que tes pratiques sont sûres, hygiéniques et adaptées aux besoins individuels.

En adoptant une **posture professionnelle** et en valorisant ton savoir, tu inspires confiance et respect.

Éduquer ses clientes – Fidélisation et pédagogie

Une cliente bien informée est une cliente qui revient. Prendre le temps de lui expliquer tes choix et techniques transforme votre relation professionnelle en **partenariat de confiance**.

Actions concrètes :

- **Informé sur l'entretien à domicile** : Conseiller des huiles et soins adaptés pour prolonger la tenue des poses.
- **Proposer des fiches explicatives** : Offrir des guides écrits sur les protocoles d'entretien et les signes d'alerte (décollements, fissures). Je suis justement

entraînez-vous de vous préparer ces fiches, que vous pourrez proposer à vos nouvelles clientes.

- **Répondre aux questions avec pédagogie** : Démystifier la chimie des produits et les techniques utilisées.

Astuce de pro : Transformez chaque rendez-vous en moment éducatif pour valoriser votre expertise.

Élever ses standards pour se démarquer

Dans un **marché concurrentiel**, l'**excellence** est votre meilleur allié pour vous distinguer et **bâtir une réputation solide**.

Stratégies pour se démarquer :

1. **Offrir une qualité irréprochable** : De la préparation à la finition, chaque étape doit être exécutée avec soin.
2. **Innover avec des techniques avancées** : Maîtriser la dépose à la ponceuse, les renforts spécifiques et les poses complexes.
3. **Créer une expérience client unique** : Offrir un accueil chaleureux, un espace de travail soigné et des petites attentions (boissons, serviettes parfumées).
4. **Investir dans la formation continue** : Être toujours à jour sur les nouvelles techniques et tendances pour garder une longueur d'avance.
5. **Utiliser les réseaux sociaux** : Partager vos réalisations, montrer vos protocoles et donner des conseils pour toucher une clientèle plus large.

**Tu es arrivée au bout de cette formation offerte
pour devenir une véritable Experte.**

Bravo !

L'aventure continue.

Devenir une experte et valoriser son métier ne se résume pas à un simple apprentissage des gestes techniques. C'est un **engagement profond**, une quête de savoir continu et l'adoption d'une discipline rigoureuse.

Tu as désormais toutes les clés pour développer ton expertise, élever tes standards et transformer la perception de ton métier.

En combinant **pratique maîtrisée et théorie approfondie**, tu peux offrir bien plus qu'un service esthétique : tu apportes à tes clientes sécurité, confiance et **satisfaction** durable.

N'oublie jamais que la **passion**, lorsqu'elle est soutenue par la **discipline** et la **précision**, conduit à **l'excellence**. Tu es maintenant prête à faire briller ton art et à redonner à ce métier toute l'estime qu'il mérite.

Prochaines étapes :

Continue à te former, à perfectionner tes gestes et à valoriser ton savoir-faire.

Ce guide est **LA BASE THÉORIQUE essentielle**, mais ton évolution ne dépend que de toi et de la force de ta volonté, qui est de grande ampleur puisque tu as étudié ce E-book, qui te permet de viser l'excellence, par les **connaissances** que tu auras acquises grâce à celui-ci.

N'oublie pas chaque cliente est une opportunité de démontrer **ton expertise** et de construire une **réputation solide**.

Pour conclure cet E-book je souhaite partager avec toi un peu de mon expérience et mon ressenti.

Je sais ce que c'est...

De se sentir parfois **perdue** face à des techniques qui semblent aléatoires, **douter** de ses résultats, **avoir peur** que ses clientes ne reviennent pas, ou encore se demander **comment justifier ses prix** sans avoir l'impression de devoir se battre pour sa valeur.

C'est exactement pour ça que j'ai créé ce guide.

Pour te proposer **un support ultra complet** et consultable en **illimité**. Une **aide INDISPENSABLE**, pour que tu puisses enfin poser chaque produit avec **confiance**, **maîtriser** ta technique et te **sentir légitime** dans ton métier. Parce qu'on **mérite** toutes de se sentir **experte et reconnue** pour notre travail.

Merci du fond du cœur.

D'avoir pris le temps de lire cet E-book et de me faire confiance pour t'accompagner dans cette **aventure**. J'espère sincèrement qu'il t'aura aidée à y voir plus clair et à te sentir plus sûre de toi.

Si tu as aimé ce guide, **parles-en autour de toi** et **partage-le** avec celles qui, comme nous, **rêvent d'aller plus loin**.

Et surtout, **garde un œil sur mon site** – **d'autres e-books arrivent très bientôt** pour plonger encore plus en profondeur dans la théorie et te **donner toutes les clés** dont tu as besoin, sur tous les sujet qui touchent à l'onglerie (chimie des matériaux, santé et ergonomie, relation client et gestion, produits et matériels, gestion financière et rentabilité, monter son auto-entreprise... et bien d'autres).

Envie d'échanger ou de poser des questions ?

Je suis là, disponible sur Instagram (**@wyns_manucure**) – j'adore discuter avec vous et construire ensemble !

Une dernière chose

Tu es sur le chemin de l'excellence et il n'y a **aucune limite** à ce que tu peux accomplir !

Je te souhaite de réussir, passionnément,

Roxane

Ce document est protégé par les lois sur le droit d'auteur. Toute reproduction, ou modification, même partielle, est strictement interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur.